

Научиться проигрывать

Отчего ребенок не может проигрывать?

Одной из причин такой проблемы в поведении ребенка может быть воспитанный в семье эгоцентризм. В данном случае нужно посмотреть, какой миф создается в семье вокруг ребенка. Возможно, ему говорят, что он такой умный, такой молодец, такой способный! Если ребенок думает, что у него должно быть все лучшее и он всегда должен быть первым, тогда второе место для него – катастрофа.

Желание быть лучшим вырастает не только на почве большого количества позитивных оценок, но и вообще оценочного подхода в семье. До некоторого возраста оценочный подход может очень вредить, и никакими логическими доводами («Ничего, в следующий раз выиграешь») такого ребенка не убедить. В его голове уже сложилась установка, которая вызывает болезненные реакции.

Вот возможные действия:

1. Принять свое поражение.

Можно попробовать обратить внимание ребенка на то, что когда он выигрывает, кто-то обязательно проигрывает. Например:

- Мама проиграла, ей обидно, она расстроилась.

Желание выиграть означает желание, чтобы мама проиграла. Если у матери с ребенком есть личный контакт, у него может пробудиться сочувствие.

2. Проигрывать – полезно.

Можно попробовать побеседовать о том, как хорошо после проигрыша выиграть. И еще – как ошибки стимулируют развитие:

- Если ты занял второе место, ты будешь стараться стать первым.

Можно поиграть с ним в игру, где результат улучшается со временем. Показать, что не сразу все получается, а постепенно становится все лучше и лучше.

Обращать внимание на то, что проигрыши и поражения помогают становиться лучше.

3. Скрасить поражение.

Некоторые родители придумывают такой способ: чтобы уменьшить расстройство проигравшего, дают ему шоколадку или другой маленький подарочек. Как считает известный детский психолог Ю. Б. Гиппенрейтер, такой прием действует как обезболивающее: только кажется, что боль ушла. **Нужно, чтобы ребенок спокойно относился к проигрышу.** А для этого необходимо найти причину его огорчения. Причина либо в том, что он либо чувствует себя самым главным, либо в том, что он должен выиграть во что бы то не стало. А в игре ведь не так важно, кто выиграл и кто проиграл. **Выигрывает дружба.** Игра дает возможность каждому совершенствоваться.

Достижения лучше всего оценивать не потому, кто лучше кого, а потому, как ты продвинулся по сравнению с собой вчерашним. Здесь не просто игра, а процесс жизни.

Вот замечательное письмо матери семилетнего мальчика:

«Мой сын никогда не умел проигрывать, сильно переживал, когда у него что-то не получалось. Из-за этого мы в семье никогда не играли в настольные игры, хотя мы их очень любим. Тренер по карате научил сына проигрывать. Он просто говорил: «Ты должен стремиться стать лучше. Не лучше других мальчиков, а лучше себя самого. Каждый день». Ребенок это запомнил и любит повторять».

(Материалы взяты из книги Ю.Б. Гиппенрейтер «Что делать, чтобы дети... Вопросы и ответы»).