



## Отчет о реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья работников в МБОУ ЛИТ (на 15.12.2022)

Программа «НЕБОЛИТ» предусматривает работу по нескольким направлениям:

### *1 направление «Создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда»*

Сроки	Мероприятие	Отметка о выполнении
Август	Актуализация действующих нормативных правовых актов по охране труда (положений, инструкций и др.)	+
Август	Оформление уголка по охране труда и технике безопасности	+
Август - сентябрь	Организация контроля за проведением профилактических медицинских осмотров сотрудников с целью выявления заболеваний и факторов риска их развития. При этом работник освобождается от работы с сохранением заработной платы и места	+
По мере необходимости	Предоставление отпусков без содержания в соответствии с Трудовым кодексом	+
Август	Мониторинг санитарного состояния учебных кабинетов (освещение, проветривание, уборка, благоприятная цветовая среда)	+
С сентября	Организация качественного питания	Контроль за качеством пищи в столовой
Сентябрь	Обеспечение безопасных условий труда в направлении антитеррористической защищенности: пропускной режим, турникеты, видеонаблюдение, наличие металлодетектора, работа ЧОП	+
Сентябрь	Обеспечение безопасных условий труда в направлении противопожарной безопасности	+
Сентябрь	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок	+

### *2 направление «Повышение физической активности работников, профилактика заболеваний»*

Сроки	Мероприятие	Отметка о выполнении
Сентябрь 2022	Лекция обучения сотрудников методам сохранения здоровья, профилактики заболеваний.	+

Октябрь	Проведение вакцинации работников	+
Ноябрь	Проведение «Единого дня контроля артериального давления» для сотрудников	+
19.10	«Диалоги о важном» - участие в онлайн - лекции, направленной на сохранение и укрепление здоровья работников лица «Как сохранить здоровье в мегаполисе»	+
Ноябрь	Направление работников на санаторно- курортное лечение	+(4 человека)

**3 направление «Сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры здоровья»**

Сроки	Мероприятие	Отметка о выполнении
Еженедельно на производственных совещаниях и день в день в группе ватсап	Организация поздравлений членов коллектива с праздниками, юбилеями	+
Ноябрь	Занятие в клубе психологической поддержки «Перезагрузка»: консультация по управлению конфликтными ситуациями.	+
08.09, 19.10	«Диалоги о важном» - участие в онлайн - лекции «Психологический климат в коллективе как фактор сохранения психологического здоровья», «Как сохранить здоровье в мегаполисе», «Рациональное питание»	+
5 октября, ежегодно	День самоуправления	+
Ноябрь-декабрь	Помощь в критических ситуациях: - работа школьной службы примирения	+
Август-декабрь	Создание условий для повышения качества компетенций: - самообразование; - курсы повышения квалификации; - трансляция опыта	+

**4 направление «Стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая курение и нерациональное питание»**

Сроки	Мероприятие	Отметка о выполнении
13.12	«Диалоги о важном» - участие в онлайн - лекции «Рациональное питание»	+
02.09 19.10	Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками и членами их семей: - День бега; - участие в соревнованиях по волейболу отцов ОО по 19 избирательному округу	+
4.10	Проведение спортивных соревнований между командами учителей и учащихся	+
Сентябрь	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья, трансляция видеороликов на данную тематику в холле организации.	+
Октябрь	Подготовка информационных материалов по вопросу	+

	вреда курения для курящих сотрудников, организация консультаций психолога для желающих бросить курить.	
Ноябрь	Оформление стенда с размещением информационных материалов по популяризации здорового образа жизни и профилактике заболеваний	+