

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
города Новосибирска  
«Лицей Информационных Технологий»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЛИТ  
\_\_\_\_\_ Т. В. Ивченко  
«04» сентября 2023 г.

**ПЛАН**  
**работы кафедры**  
**учителей физической культуры и ОБЖ**  
**на 2023-2024 учебный год**

Руководитель кафедры:  
Госман Р. В.,  
учитель физической  
культуры высшей ква-  
лификационной категории

г. Новосибирск – 2023

**Методическая тема кафедры:** «Личностно – ориентированный подход в обучение как средство развития личности ученика.»

**Цель:** Обеспечить освоение и использование наиболее эффективных приемов, методов обучения и воспитания, обучающихся на основе личностно – ориентированного обучения через освоение и внедрение современных педагогических технологий, учитывающих индивидуальный и дифференцированный подходы.

**Задачи:**

1. Ориентировать систему работы по физической культуре на организацию здоровьесберегающей и развивающего учебно-воспитательного процесса.
2. Систематически способствовать работе по физической культуре, разностороннему развитию каждого ребёнка и его полноценному физическому развитию.
3. Научить и развивать основные знания, умения и навыки.
4. Освоение и внедрение в процесс обучения новых технологий и приёмов;
5. Привить занимающимся навык к самостоятельным занятиям физической культурой.
6. Составить и проанализировать мониторинг двигательной активности всех учащихся школы.

**Повышение качества знаний, учащихся:**

- Соблюдение графика участия в районной спартакиаде школьников.
- Взаимопосещение уроков коллег, с целью выявления уровня и качества преподавания. предметов с последующим анализом уроков.
- Участие в школьных, районных мероприятиях по предметам

**Внеклассная работа по предметам:**

- Школьные соревнования по различным видам спорта.
- Предметные декады по физической культуре и ОБЖ.

**Повышение квалификации учителей. Совершенствование педагогического мастерства:**

- Прохождение курсов повышения квалификации.
- Участие в инновационной деятельности.
- Работа над самообразовательной темой.
- Отчет по темам самообразования.
- Аттестация.
- Изучение и внедрение в практику преподавания педагогического опыта учителей школы, района, области.
- Взаимопосещение уроков коллег с целью изучения, обобщения и внедрения в практику преподавания профессиональных ЗУНов учителей с учетом их индивидуальных потребностей
- Изучение и обсуждение нормативных документов, стандартов образования, методических материалов
- Использование сети Интернет
- Обобщение собственного опыта работы
- Активное участие в работе ШМО, РМО, ШСК.
- Участие в соревнованиях, семинарах, конференциях.

**Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение учебно-воспитательного процесса:**

- Изучение и выбор программ по физической культуре и ОБЖ.

- Составление рабочих программ и календарно-тематического планирования.
- Оформление тематических папок.

#### ***Мониторинг качества методической работы:***

- Диагностика затруднений и потребностей педагогов.
- Анализ сдачи контрольных нормативов.
- Анализ проведения предметной декады.
- Анализ методической работы за год.
- Анкета эффективности работы методического объединения.

#### ***Сотрудничество с другими структурами:***

- Сотрудничество с библиотекой.
- Обзор журнальной периодики.
- Участие в соревнованиях, семинарах, конференциях.
- Другие мероприятия.

### ***Тематический план заседаний***

#### **Заседание №1**

##### **Рассматриваемые вопросы:**

1. Анализ деятельности МО за прошлый учебный год.
2. Итоги районной спартакиады школьников за 2022/2023 учебный год.
3. Обсуждение и утверждение плана работы кафедры.
4. Планирование военно-патриотического воспитания на 2023/2024 учебный год.
5. Изучение инструктивно-методического письма на 2023/2024 учебный год.
6. Планирование самообразовательной деятельности.
7. Утвердить календарно-тематический план физкультурно-оздоровительной работы на 2023/2024 учебный год.

##### **Текущая работа:**

1. Техника безопасности на уроках физической культуры (1-11 кл) по разделу программы «Лёгкая атлетика».
2. Беседы с учащимися о необходимости регулярных занятий физической культурой (1 – 11 классы).
3. Принятие учебных нормативов (2-11 классы).
4. Проведение школьного праздника «День здоровья-2023» (2-10 классы).
5. Техника безопасности на уроках физической культуры (1-11 кл) по разделу программы «Гимнастика».
6. Провести школьные соревнования по силовому многоборью «Сила –каждому нужна» параллель 6 классов.
7. Принять участие в районных соревнованиях «Осенний кросс», мини-футбол, турнир «Локобаскет - Школьная лига».
8. Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на осенних каникулах.
9. Подготовка и участие к турслёту.
10. Участие в школьных соревнованиях «Весёлые старты» (3-4 классы).

Учителя физической культуры: Госман Роман Владимирович, Ткаченко Никита Сергеевич. Учитель ОБЖ: Анисимов Олег Иванович.

#### **Заседание № 2**

##### **Рассматриваемые вопросы:**

- Анализ физкультурно-оздоровительной работы и военно- патриотической работы за 1 четверть.

- Заслушивание доклада по теме: «Новые подходы в преподавании физической культуры в соответствии с требованиями ФГО» Госман Р.В.

Текущая работа:

1. Открытый урок по физической культуре «Использование подвижных игр для развития общих качеств организма занимающихся». Ткаченко Н.С.
  2. Техника безопасности на уроках физической культуры (1-11 классы) по разделу «Спортивные игры».
  3. Провести школьные соревнования по пионерболу (5-7 классы).
  4. Участие в районных соревнованиях «Весёлые старты» (3-4 классы).
  5. Провести школьные соревнования по Волейболу (9-11 классы).
  6. Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на зимних каникулах.
  7. Провести школьные соревнования ПСИ, ШСК, ПС (5-8 классы).
- Учителя физической культуры: Госман Роман Владимирович, Ткаченко Никита Сергеевич. Учитель ОБЖ: Анисимов Олег Иванович.

Заседание № 3

Рассматриваемые вопросы:

1. Анализ физкультурно-оздоровительной работы и военно- патриотической работы за 2 четверть.
2. Заслушивание доклада по теме: «Практико-ориентированный подход в развитии обучающихся» Анисимов О.И.

Текущая работа:

1. Открытый урок по ОБЖ «Вооружённые силы на страже суверенитета РФ».
  2. Техника безопасности на уроках физической культуры (1-11 классы) по разделу «Спортивные игры», «Лыжная подготовка».
  3. Школьные соревнования по баскетболу (8-11 классы).
  4. Районные соревнования по ПСИ, ШСК, ПС.
  5. Районные соревнования по волейболу (8-11 классы).
  6. Районные соревнования по лыжным гонкам.
  7. Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на весенних каникулах.
  8. Школьные соревнования «Даёшь молодежь» (9-11 классы).
  9. Смотр строя и песни (5-8 классы).
- Учителя физической культуры: Госман Роман Владимирович, Ткаченко Никита Сергеевич. Учитель ОБЖ: Анисимов Олег Иванович.

Заседание № 4

Рассматриваемые вопросы:

- Анализ физкультурно-оздоровительной работы и военно- патриотической работы за 3 четверть.
- **Заслушивание доклада по теме:** Роль физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности. **Ткаченко Н.С.**

Текущая работа:

1. «Меткий стрелок» - соревнование (5-11 классы).
2. Подготовка и участие в военно-полевых сборах учащихся.
3. Подготовка и участие несение «Вахты Памяти на Монументе Славы».
4. Районные соревнования Летнего Фестиваля ВФСК ГТО.

Учителя физической культуры: Госман Роман Владимирович, Ткаченко Никита Сергеевич. Учитель ОБЖ: Анисимов Олег Иванович.

Заседание № 5

1. Выступление на совещание по итогам 2023-2024 учебного года.
2. Задачи и основные направления деятельности МО физической культуры и ОБЖ на 2024-2025 учебный год.

Учителя физической культуры: Госман Роман Владимирович, Ткаченко Никита Сергеевич. Учитель ОБЖ: Анисимов Олег Иванович.