

Отчет о реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья работников в МБОУ ЛИТ в 2022/2023 учебном году

Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников в МБОУ ЛИТ «НЕБОЛИТ» (далее – Программа) представляет собой комплекс мер, направленных на:

- ✓ обеспечение безопасной физической производственной среды, охраны труда;
- ✓ профилактику не только профессиональных, но и основных хронических заболеваний работников;
- ✓ оздоровление психосоциальной среды в лицее, повышение личного потенциала работников, уменьшение вреда от нездорового поведения, повышение активности и стремления к сохранению здоровья.

При разработке программы за основу были взяты 4 аспекта здоровья:

- соматическое здоровье (здоровье тела);
- физическое здоровье;
- психическое здоровье;
- нравственное здоровье.

Цель программы: Создать условия для сохранения и укрепления здоровья работников МБОУ ЛИТ.

Задачи программы:

1. Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни, в том числе оптимальных гигиенических, эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.
2. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.
3. Расширение системы взаимодействия и сотрудничества с организациями здравоохранения и психологическими службами, в том числе содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации, проведение для работников профилактических мероприятий.
4. Обеспечение психологической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.
5. Создание информационного пространства для повышения уровня культуры здоровья.

Программа «НЕБОЛИТ» предусматривает работу по нескольким направлениям:

1 направление «Создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда»

Сроки	Мероприятие	Отметка о выполнении
Август	Разработка новых или актуализация действующих нормативных правовых актов по охране труда (положений, инструкций и др.)	+
Август	Оформление уголка по охране труда и технике безопасности	+
июнь-август	Организация контроля за проведением предварительных и периодических медицинских осмотров, профилактических медицинских осмотров, психиатрического освидетельствования с целью выявления заболеваний и факторов риска их развития. При этом работник освобождается от работы с сохранением заработной платы и места	+

Все работники прошли психиатрическое освидетельствование, периодический медосмотр

Ежегодно	Предоставление условий труда и отдыха в соответствии с законодательством РФ и трудового кодекса.	+
Ежегодно	Предоставление согласованных с работником оплачиваемых отпусков в соответствии с графиком	+
По мере необходимости	Предоставление отпусков без содержания в соответствии с Трудовым кодексом	+
По мере необходимости	Предоставление возможности донорам сдачи крови дополнительных дней отдыха с сохранением заработной платы	+ (Госман Р.В.)
Август, январь	Мониторинг санитарного состояния учебных кабинетов (освещение, проветривание, уборка, благоприятная цветовая среда)	+
В течение года	Организация качественного питания и благоустройство уже созданных специально оборудованных мест для приема пищи сотрудниками	+
В течение года	Обеспечение безопасных условий труда в направлении антитеррористической защищенности: пропускной режим, турникеты, видеонаблюдение, наличие металлодетектора, работа ЧОП	+
В течение года	Обеспечение безопасных условий труда в направлении противопожарной безопасности	+
Сентябрь, январь	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок	+

2 направление «Повышение физической активности работников, профилактика заболеваний»

Сроки	Мероприятие	Отметка о выполнении
Сентябрь 2022	Лекция обучения сотрудников методам сохранения здоровья, профилактики заболеваний.	+
Октябрь	Проведение вакцинации работников	+
Ноябрь	Проведение «Единого дня контроля артериального давления» для сотрудников	+
В течение года	«Диалоги о важном» - участие в онлайн - лекциях, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников лица: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Как сохранить здоровье в мегаполисе; ✓ Профилактика заболеваний суставов; ✓ Первая помощь при сосудистых катастрофах; ✓ Компьютер и здоровье; ✓ Первая помощь при ДТП 	+
	Направление работников на санаторно-курортное лечение	+

Октябрь-Ноябрь		Шутяева Л.Н., Орел Г.М., Меретина М.В., Анисимов О.И. Журавлева А.В. Глауберман О.В.
Июль Август		
Ноябрь Март	Подготовка и раздача сотрудникам коллектива памяток: «Правила здорового питания», «Управляй стрессом»	+

3 направление «Сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры здоровья»

Сроки	Мероприятие	Отметка о выполнении
Еженедельно на производственном совещании и день в день в группе ватсап	Организация поздравлений членов коллектива с праздниками, юбилеями	+
Ноябрь Март	Занятие в клубе психологической поддержки «Перезагрузка»: ✓ консультация по управлению конфликтными ситуациями; ✓ предупреждение синдрома эмоционального выгорания.	+
сентябрь, октябрь, декабрь, январь	«Диалоги о важном» - участие в онлайн – лекциях: ✓ Психологический климат в коллективе как фактор сохранения психологического здоровья, ✓ Как сохранить здоровье в мегаполисе, ✓ Рациональное питание, ✓ Профилактика ожирения.	+
5 октября, ежегодно	День самоуправления	+
Ноябрь-май	Помощь в критических ситуациях: - работа школьной службы примирения; - психологическая помощь.	+
Октябрь, декабрь, февраль, март	Корпоративные праздники для сплочения коллектива (День учителя, Новый год, 23 февраля, 8 марта)	+
20.05	Выезд на Святой источник, п. Ложок, Искитимский район	+
Август-декабрь	Создание условий для повышения качества компетенций: - самообразование; - курсы повышения квалификации; - трансляция опыта	+
		90% педагогов прошли курсы ПК, 100% работают над методическими темами, занимаются самообразованием

4 направление «Стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая курение и нерациональное питание»

Сроки	Мероприятие	Отметка о выполнении
-------	-------------	----------------------

		нении
13.12 январь	«Диалоги о важном» - участие в онлайн – лекциях: ✓ Рациональное питание, ✓ Профилактика ожирения.	+
02.09 19.10 23.06	Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками и членами их семей: - День бега; - участие в соревнованиях по волейболу отцов ОО по 19 избирательному округу; - участие в международном олимпийском дне среди команд учителей, детей и родителей 19 избирательного округа	+
4.10 24.12	Проведение спортивных соревнований между командами учителей и учащихся	+
Сентябрь	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья, трансляция видеороликов на данную тематику в холле организации.	+
Октябрь	Подготовка информационных материалов по вопросу вреда курения для курящих сотрудников, организация консультаций психолога для желающих бросить курить.	+
Ноябрь	Оформление стенда с размещением информационных материалов по популяризации здорового образа жизни и профилактике заболеваний	+
Март	«Здоровое питание – это легко!» для стимулирования сотрудников потреблять больше овощей и фруктов, формирование здоровых привычек питания. Конкурс стенгазет среди методических кафедр «Здоровое питание – это легко!»	+
31 мая	День отказа от курения	+
Ноябрь и еже- квартальное об- новление	Оформление стенда с размещением информационных материалов по популяризации здорового образа жизни и профилактике заболеваний	+

Результаты по итогам года реализации Программы:

- 1) Созданы эргономичные рабочие мест с соблюдением требований безопасности и гигиены.
- 2) Уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.
- 3) Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни, ответственно относящихся к укреплению здоровья.
- 4) Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.
- 5) Укрепление взаимоотношений и сплоченности в коллективе.