

Отчет о реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья работников в МБОУ ЛИТ в 2022/2023 учебном году

Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников в МБОУ ЛИТ «НЕБОЛИТ» (далее – Программа) представляет собой комплекс мер, направленных на:

- ✓ обеспечение безопасной физической производственной среды, охраны труда;
- ✓ профилактику не только профессиональных, но и основных хронических заболеваний работников;
- ✓ оздоровление психосоциальной среды в лицее, повышение личного потенциала работников, уменьшение вреда от нездорового поведения, повышение активности и стремления к сохранению здоровья.

При разработке программы за основу были взяты 4 аспекта здоровья:

- соматическое здоровье (здоровье тела);
- физическое здоровье;
- психическое здоровье;
- нравственное здоровье.

Цель программы: Создать условия для сохранения и укрепления здоровья работников МБОУ ЛИТ.

Задачи программы:

1. Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни, в том числе оптимальных гигиенических, эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.
2. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.
3. Расширение системы взаимодействия и сотрудничества с организациями здравоохранения и психологическими службами, в том числе содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации, проведение для работников профилактических мероприятий.
4. Обеспечение психологической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.
5. Создание информационного пространства для повышения уровня культуры здоровья.

Программа «НЕБОЛИТ» предусматривает работу по нескольким направлениям:

1 направление «Создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда»

| Сроки | Мероприятие | Отметка о выполнении |
|-------------|--|----------------------|
| Август | Разработка новых или актуализация действующих нормативных правовых актов по охране труда (положений, инструкций и др.) | + |
| Август | Оформление уголка по охране труда и технике безопасности | + |
| июнь-август | Организация контроля за проведением предварительных и периодических медицинских осмотров, профилактических медицинских осмотров, психиатрического освидетельствования с целью выявления заболеваний и факторов риска их развития. При этом работник освобождается от работы с сохранением заработной платы и места | + |

Все работники прошли психиатрическое освидетельствование, периодический медосмотр

| | | |
|-----------------------|--|--|
| Ежегодно | Предоставление условий труда и отдыха в соответствии с законодательством РФ и трудового кодекса. | + |
| Ежегодно | Предоставление согласованных с работником оплачиваемых отпусков в соответствии с графиком | + |
| По мере необходимости | Предоставление отпусков без содержания в соответствии с Трудовым кодексом | + |
| По мере необходимости | Предоставление возможности донорам сдачи крови дополнительных дней отдыха с сохранением заработной платы | + (Госман Р.В.) |
| Август, январь | Мониторинг санитарного состояния учебных кабинетов (освещение, проветривание, уборка, благоприятная цветовая среда) | + Комиссией проведена проверка, составлены акты |
| В течение года | Организация качественного питания и облагораживание уже созданных специально оборудованных мест для приема пищи сотрудниками | + Проводится мониторинг за качеством пищи в столовой. Предусмотрены места, оборудованные холодильником, печью СВЧ |
| В течение года | Обеспечение безопасных условий труда в направлении антитеррористической защищенности: пропускной режим, турникеты, видеонаблюдение, наличие металлодетектора, работа ЧОП | + Для персонала проводятся специальные инструктажи, ежеквартально проводился мониторинг работы ЧОП, системы видеонаблюдения, пропускного режима |
| В течение года | Обеспечение безопасных условий труда в направлении противопожарной безопасности | + Проводилась проверка работы системы противопожарной безопасности |
| Сентябрь, январь | Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок | + |

2 направление «Повышение физической активности работников, профилактика заболеваний»

| Сроки | Мероприятие | Отметка о выполнении |
|----------------|---|----------------------|
| Сентябрь 2022 | Лекция обучения сотрудников методам сохранения здоровья, профилактики заболеваний. | + |
| Октябрь | Проведение вакцинации работников | + |
| Ноябрь | Проведение «Единого дня контроля артериального давления» для сотрудников | + |
| В течение года | «Диалоги о важном» - участие в онлайн - лекциях, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников лица: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Как сохранить здоровье в мегаполисе; ✓ Профилактика заболеваний суставов; ✓ Первая помощь при сосудистых катастрофах; ✓ Компьютер и здоровье; ✓ Первая помощь при ДТП | + |
| | Направление работников на санаторно-курортное лечение | + |

| | | |
|----------------|---|---|
| Октябрь-Ноябрь | | Шутяева Л.Н., Орел Г.М., Меретина М.В., Анисимов О.И. Журавлева А.В. Глауберман О.В. |
| Июль Август | | |
| Ноябрь Март | Подготовка и раздача сотрудникам коллектива памяток: «Правила здорового питания», «Управляй стрессом» | + |

3 направление «Сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры здоровья»

| Сроки | Мероприятие | Отметка о выполнении |
|---|---|--|
| Еженедельно на производственном совещании и день в день в группе ватсап | Организация поздравлений членов коллектива с праздниками, юбилеями | + |
| Ноябрь Март | Занятие в клубе психологической поддержки «Перезагрузка»: ✓ консультация по управлению конфликтными ситуациями; ✓ предупреждение синдрома эмоционального выгорания. | + |
| сентябрь, октябрь, декабрь, январь | «Диалоги о важном» - участие в онлайн – лекциях: ✓ Психологический климат в коллективе как фактор сохранения психологического здоровья, ✓ Как сохранить здоровье в мегаполисе, ✓ Рациональное питание, ✓ Профилактика ожирения. | + |
| 5 октября, ежегодно | День самоуправления | + |
| Ноябрь-май | Помощь в критических ситуациях: - работа школьной службы примирения; - психологическая помощь. | + |
| Октябрь, декабрь, февраль, март | Корпоративные праздники для сплочения коллектива (День учителя, Новый год, 23 февраля, 8 марта) | + |
| 20.05 | Выезд на Святой источник, п. Ложок, Искитимский район | + |
| Август-декабрь | Создание условий для повышения качества компетенций: - самообразование; - курсы повышения квалификации; - трансляция опыта | + |
| | | 90% педагогов прошли курсы ПК, 100% работают над методическими темами, занимаются самообразованием |

4 направление «Стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая курение и нерациональное питание»

| Сроки | Мероприятие | Отметка о выполнении |
|-------|-------------|----------------------|
|-------|-------------|----------------------|

| | | нении |
|--|---|-------|
| 13.12 январь | «Диалоги о важном» - участие в онлайн – лекциях: ✓ Рациональное питание, ✓ Профилактика ожирения. | + |
| 02.09 19.10 23.06 | Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками и членами их семей: - День бега; - участие в соревнованиях по волейболу отцов ОО по 19 избирательному округу; - участие в международном олимпийском дне среди команд учителей, детей и родителей 19 избирательного округа | + |
| 4.10 24.12 | Проведение спортивных соревнований между командами учителей и учащихся | + |
| Сентябрь | Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья, трансляция видеороликов на данную тематику в холле организации. | + |
| Октябрь | Подготовка информационных материалов по вопросу вреда курения для курящих сотрудников, организация консультаций психолога для желающих бросить курить. | + |
| Ноябрь | Оформление стенда с размещением информационных материалов по популяризации здорового образа жизни и профилактике заболеваний | + |
| Март | «Здоровое питание – это легко!» для стимулирования сотрудников потреблять больше овощей и фруктов, формирование здоровых привычек питания. Конкурс стенгазет среди методических кафедр «Здоровое питание – это легко!» | + |
| 31 мая | День отказа от курения | + |
| Ноябрь и еже- квартальное об- новление | Оформление стенда с размещением информационных материалов по популяризации здорового образа жизни и профилактике заболеваний | + |

Результаты по итогам года реализации Программы:

- 1) Созданы эргономичные рабочие мест с соблюдением требований безопасности и гигиены.
- 2) Уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.
- 3) Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни, ответственно относящихся к укреплению здоровья.
- 4) Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.
- 5) Укрепление взаимоотношений и сплоченности в коллективе.