

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАФУ ЦИТ

И.В. Ивченко

2023 г.

Вводится с 1 сентября 2023 года

Сезон: осенне-зимний

Смена: 2 смена

Возрастная категория: 12 лет и старше

Комплекс для организации горячего питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "Комбинат "Левобережный"



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

2023 г.

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Обеды			Полдники			Обеды			Полдники		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Салат "Золотая осень"	100	230,10	Булочка "Домашняя"	75	267,46	Салат из свеклы с яблоками	100	98,56	Булочка "Домашняя"	75	267,46
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86	Молоко кипяченое	200	106,60	Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75	Молоко кипяченое	200	106,60
Азу из свинины	100	267,58	Мандарин	120	45,96	Азу из свинины	100	267,58	Мандарин	120	45,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68				Макароны отварные с овощами	120	142,13			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб бородинский	40	80,68			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43				Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43			
ИТОГО:	900	1189,51	ИТОГО:	395	420,02	ИТОГО:	880	918,31	ИТОГО:	395	420,02
ВТОРНИК											
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51	Печенье	40	166,32	Салат "Веснушка"	100	93,94	Печенье	40	166,32
Свекольник	260	129,57	Сок виноградный	200	86,60	Рассольник	260	126,15	Сок виноградный	200	86,60
Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Яблоко	200	88,80	Котлета рубленая из птицы	70	180,40	Яблоко	200	88,80
Соус томатный	50	36,43				Соус томатный	50	36,43			
Каша перловая рассыпчатая	150	206,12				Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб бородинский	40	80,68			
Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10				Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10			
ИТОГО:	930	1046,23	ИТОГО:	440	341,72	ИТОГО:	930	983,56	ИТОГО:	440	341,72
СРЕДА											

Салат "Гралаш"	100	94,74	Булочка "Дорожная"	75	267,99	Икра овощная (маринад овощной с томатом)	100	132,85	Булочка "Дорожная"	75	267,99
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49	Молоко кипяченое	200	106,60	Борщ Сибирский	260	134,32	Молоко кипяченое	200	106,60
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	Апельсин	250	94,50	Биточек из курицы и свинины	70	216,90	Апельсин	250	94,50
Соус сметанный с томатом	50	87,50				Соус красный основной	50	21,69			
Макаронные изделия отварные	150	213,39				Рис припущенный	150	212,05			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб бородинский	40	80,68			
Компот из свежих яблок и ежемороженой вишни	200	69,74				Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57			
ИТОГО:	920	940,95	ИТОГО:	525	469,09	ИТОГО:	930	1004,24	ИТОГО:	525	469,09

ЧЕТВЕРГ

Салат из моркови	100	132,60	Вафли	40	140,04	Салат из свеклы с сыром	100	152,90	Вафли	40	140,04
Рассольник Ленинградский	260	141,80	Кефир 2,5%	200	100,20	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54	Кефир 2,5%	200	100,20
Гречаники	70	204,37	Яблоко	200	88,80	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	Мандарин	120	45,96
Пюре картофельное	150	154,34				Соус белый основной	50	25,11			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Пюре картофельное	150	154,34			
Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Напиток из шиповника	200	79,80				Хлеб бородинский	40	80,68			
						Напиток из шиповника	200	79,80			
ИТОГО:	880	928,77	ИТОГО:	440	329,04	ИТОГО:	920	889,97	ИТОГО:	360	286,20

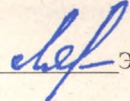
ПЯТНИЦА

Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Крендель сахарный	75	267,46	Салат "Витаминка"	100	92,02	Крендель сахарный	75	267,46
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16	Сок яблочный	200	86,60	Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96	Сок яблочный	200	86,60
Шницель из свинины	70	238,15	Банан	200	181,80	Гуляш из свинины	80	226,31	Банан	200	181,80
Соус красный основной	50	21,69				Макароны отварные с овощами	150	171,39			
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб бородинский	40	80,68			
Хлеб бородинский	40	80,68				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20			
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20									
ИТОГО:	930	1039,24	ИТОГО:	475	535,86	ИТОГО:	880	873,74	ИТОГО:	475	535,86

СУББОТА

Салат из белокочанной капусты	100	92,56	Булочка с корицей	75	274,19	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Булочка с маком	75	283,68
Суп картофельный с крупой (пшеница R1) (Сно)	250	109,92	Кефир 2,5%	200	100,20	Суп из овощей	260	116,07	Кефир 2,5%	200	100,20
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	Яблоко	200	88,80	Биточек рубленый из птицы	70	180,40	Яблоко	200	88,80

Картофель отварной	150	150,23				Соус красный основной	50	21,69			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Каша перловая рассыпчатая	150	206,12			
Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88				Хлеб бородинский	40	80,68			
						Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88			
ИТОГО:	900	767,02	ИТОГО:	475	463,19	ИТОГО:	930	945,52	ИТОГО:	475	472,68

Технолог  Э.Ю. Лямцева