

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МАОУ ДИТ

Г.В. Ивченко

2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

2023 г.



Комплекс для организации горячего питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "Комбинат "Левобережный"

Вводится с 1 сентября 2023 года

Сезон: осенне-зимний

Смена: 1 смена

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Завтраки			Обеды			Завтраки			Обеды		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Сыр (порциями)	10	35,30	Салат "Золотая осень"	100	230,10	Сыр (порциями)	10	35,30	Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68	Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Хлеб пшеничный	40	90,12	Азу из свинины	100	267,58	Хлеб пшеничный	40	90,12	Азу из свинины	100	267,58
Хлеб бородинский	30	60,51	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68	Хлеб бородинский	30	60,51	Макароны отварные с овощами	150	171,39
Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	60	135,18	Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	60	135,18
Мандарин	120	45,96	Хлеб бородинский	40	80,68	Мандарин	120	45,96	Хлеб бородинский	40	80,68
			Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43				Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
ИТОГО:	600	577,53	ИТОГО:	900	1189,51	ИТОГО:	600	543,73	ИТОГО:	910	947,57
ВТОРНИК											
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81	Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	Салат "Веснушка"	100	93,94
Хлеб пшеничный	40	90,12	Свекольник	260	129,57	Хлеб пшеничный	40	90,12	Рассольник	260	126,15
Хлеб бородинский	30	60,51	Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Хлеб бородинский	30	60,51	Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Соус томатный	50	36,43	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Соус томатный	50	36,43
Яблоко	200	88,80	Каша перловая рассыпчатая	150	206,12	Яблоко	200	88,80	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68
			Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18
			Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб бородинский	40	80,68

			Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10				Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
ИТОГО:	670	579,77	ИТОГО:	930	1046,23	ИТОГО:	685	573,68	ИТОГО:	930	983,56

СРЕДА

Запеканка из творога с молоком сгущенным - 100/20	120	252,22	Салат "Ералаш"	100	94,74	Запеканка из творога с молоком сгущенным - 100/20	120	252,22	Икра овощная (маринад овощной с томатом)	100	132,85
Хлеб пшеничный	40	90,12	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49	Хлеб пшеничный	40	90,12	Борщ Сибирский	260	134,32
Хлеб бородинский	30	60,51	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	Хлеб бородинский	30	60,51	Биточек из курицы и свинины	70	216,90
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Соус сметанный с томатом	50	87,50	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Соус красный основной	50	21,69
Апельсин	250	94,50	Макаронные изделия отварные	150	213,39	Апельсин	250	94,50	Рис припущенный	150	212,05
			Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18
			Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб бородинский	40	80,68
			Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74				Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
ИТОГО:	655	539,23	ИТОГО:	920	940,95	ИТОГО:	650	538,12	ИТОГО:	930	1004,24

ЧЕТВЕРГ

Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59	Салат из моркови	100	132,60	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43	Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Хлеб пшеничный	40	90,12	Рассольник Ленинградский	260	141,80	Хлеб пшеничный	40	90,12	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54
Хлеб бородинский	30	60,51	Гречаники	70	204,37	Хлеб бородинский	30	60,51	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Пюре картофельное	150	154,34	Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Соус белый основной	50	25,11
Яблоко	200	88,80	Хлеб пшеничный	60	135,18	Мандарин	120	45,96	Пюре картофельное	150	154,34
			Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб пшеничный	60	135,18
			Напиток из шиповника	200	79,80				Хлеб бородинский	40	80,68
									Напиток из шиповника	200	79,80
ИТОГО:	680	566,79	ИТОГО:	880	928,77	ИТОГО:	590	545,55	ИТОГО:	920	889,97

ПЯТНИЦА

Омлет натуральный	120	166,01	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Омлет натуральный	120	166,01	Салат "Витаминка"	100	92,02
Хлеб пшеничный	40	90,12	Борщ с капустой и картофелем	260	122,16	Хлеб пшеничный	40	90,12	Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Хлеб бородинский	30	60,51	Шницель из свинины	70	238,15	Хлеб бородинский	30	60,51	Гуляш из свинины	80	226,31
Какао с молоком	200	116,16	Соус красный основной	50	21,69	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Макароны отварные с овощами	150	171,39
Банан	200	181,80	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68	Банан	200	181,80	Хлеб пшеничный	60	135,18
			Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб бородинский	40	80,68
			Хлеб бородинский	40	80,68				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
			Компот из смеси сухофруктов	200	59,20						
ИТОГО:	590	614,60	ИТОГО:	930	1039,24	ИТОГО:	605	540,32	ИТОГО:	880	873,74

СУББОТА

Сыр (порциями)	10	35,30	Салат из белокочанной капусты	100	92,56	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92	Хлеб пшеничный	40	90,12	Суп из овощей	260	116,07
Хлеб пшеничный	40	90,12	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	Хлеб бородинский	30	60,51	Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Хлеб бородинский	30	60,51	Картофель отварной	150	150,23	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Соус красный основной	50	21,69
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб пшеничный	60	135,18	Яблоко	200	88,80	Каша перловая рассыпчатая	150	206,12
Яблоко	200	88,80	Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб пшеничный	60	135,18
			Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88				Хлеб бородинский	40	80,68
									Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
ИТОГО:	695	541,80	ИТОГО:	900	767,02	ИТОГО:	680	548,15	ИТОГО:	930	945,52

Технолог  Э.Ю. Лямцева