

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МАОУ ЛИТТ.В. Ивченко
"09" 01 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

"09" 01 2024 г.

**Комплекс для организации горячего питания на льготных условиях детей
военнослужащих, детей участников СВО, обучающихся по программам основного
общего образования и среднего общего образования в государственных организациях
Новосибирской области, обслуживаемых ООО "Комбинат "Левобережный"**

Вводится с 1 января 2024 года

1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ		
Обеды			Обеды		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Азу из свинины	100	267,58	Азу из свинины	100	267,58
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	Макароны отварные с овощами	120	142,13
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб бородинский	40	80,68
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
ИТОГО:	520	780,62	ИТОГО:	520	712,00
ВТОРНИК					
Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус томатный	50	36,43	Соус томатный	50	36,43
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб бородинский	40	80,68
Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10	Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10
ИТОГО:	540	694,92	ИТОГО:	540	710,54
СРЕДА					
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	Биточек из курицы и свинины	70	216,90
Соус сметанный с томатом	50	87,50	Соус красный основной	50	21,69
Макаронные изделия отварные	120	170,78	Рис припущенный	120	169,25
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб бородинский	40	80,68
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
ИТОГО:	540	653,11	ИТОГО:	540	694,27
ЧЕТВЕРГ					
Гречаники	70	204,37	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Пюре картофельное	120	116,68	Соус белый основной	50	25,11
Хлеб пшеничный	60	135,18	Пюре картофельное	120	116,68
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб пшеничный	60	135,18
Напиток из шиповника	200	79,80	Хлеб бородинский	40	80,68
			Напиток из шиповника	200	79,80
ИТОГО:	490	616,71	ИТОГО:	540	547,87
ПЯТНИЦА					
Шницель из свинины	70	238,15	Гуляш из свинины	80	226,31
Соус красный основной	50	21,69	Макароны отварные с овощами	120	142,13
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб бородинский	40	80,68

Хлеб бородинский	40	80,68	Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20			
ИТОГО:	540	745,65	ИТОГО:	500	643,50

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 77,00 руб.

СУББОТА

Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Картофель отварной	120	119,92	Соус красный основной	50	21,69
Хлеб пшеничный	60	135,18	Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб пшеничный	60	135,18
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	Хлеб бородинский	40	80,68
			Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
ИТОГО:	520	534,23	ИТОГО:	540	669,72

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 77,00 руб.

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева