

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МАОУ ЛИТ

Т.В. Ивченко

2024 г.

"09" 01



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

2024 г.

Комплекс для организации горячего питания обучающихся на льготных условиях (многодетные, малообеспеченные, малоимущие) в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "Комбинат "Левобережный"

Вводится с 1 января 2024 года

1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ		
Обеды			Обеды		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Азу из свинины	100	267,58	Азу из свинины	100	267,58
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	Макароны отварные с овощами	120	142,13
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб бородинский	40	80,68
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
ИТОГО:	720	881,31	ИТОГО:	730	801,42
ВТОРНИК					
Свекольник	210	106,78	Рассольник	210	104,10
Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус томатный	50	36,43	Соус томатный	50	36,43
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб бородинский	40	80,68
Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10	Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10
ИТОГО:	750	801,70	ИТОГО:	750	814,64
СРЕДА					
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	Борщ Сибирский	210	110,68
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	Биточек из курицы и свинины	70	216,90
Соус сметанный с томатом	50	87,50	Соус красный основной	50	21,69
Макаронные изделия отварные	120	170,78	Рис припущенный	120	169,25
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб бородинский	40	80,68
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
ИТОГО:	740	773,50	ИТОГО:	750	804,95
ЧЕТВЕРГ					
Рассольник Ленинградский	210	116,62	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Гречаники	70	204,37	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Пюре картофельное	120	116,68	Соус белый основной	50	25,11
Хлеб пшеничный	60	135,18	Пюре картофельное	120	116,68
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб пшеничный	60	135,18
Напиток из шиповника	200	79,80	Хлеб бородинский	40	80,68
			Напиток из шиповника	200	79,80
ИТОГО:	700	733,33	ИТОГО:	740	669,11
ПЯТНИЦА					
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78	Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Шницель из свинины	70	238,15	Гуляш из свинины	80	226,31

Соус красный основной	50	21,69	Макароны отварные с овощами	120	142,13
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб бородинский	40	80,68
Хлеб бородинский	40	80,68	Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20			
ИТОГО:	750	847,43	ИТОГО:	700	730,67

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 92,00 руб.

СУББОТА

Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94	Суп из овощей	210	96,03
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Картофель отварной	120	119,92	Соус красный основной	50	21,69
Хлеб пшеничный	60	135,18	Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб пшеничный	60	135,18
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	Хлеб бородинский	40	80,68
			Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
ИТОГО:	720	622,17	ИТОГО:	750	765,75

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 92,00 руб.

Технолог Э.Ю. Лямцева