

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЛИТ

Ивченко Г. В. Ивченко

«*02*» *09* 2024 г.



ПЛАН
работы кафедры
учителей физической культуры и ОБЗР
на 2024-2025 учебный год

Руководитель кафедры:
Госман Р. В.,
учитель физической культуры
высшей квалификационной
категории

Тема: «Использование новых здоровьесберегающих и дистанционных технологий в образовательном процессе».

Цель: формирования и развития общеучебных компетенций и воспитание патриотически гармоничной личности при изучении предмета физическая культура.

Задачи:

1. Ориентировать систему работы по физической культуре на организацию здоровьесберегающей и развивающего учебно-воспитательного процесса;
2. Систематически способствовать работе по физической культуре, разностороннему развитию каждого ребёнка и его полноценному физическому развитию;
3. Научить и развивать основные знания, умения и навыки;
4. Освоение и внедрение в процесс обучения новых технологий и приёмов;
5. Привить занимающимся навык к самостоятельным занятиям физической культурой;
6. Составить и проанализировать мониторинг двигательной активности всех учащихся школы.

Повышение качества знаний, учащихся:

- Соблюдение графика участия в районной спартакиаде школьников;
- Взаимопосещение уроков коллег, с целью выявления уровня и качества преподавания предметов с последующим анализом уроков;
- Участие в школьных, районных мероприятиях по предметам.

Внеклассная работа по предметам:

- Школьные соревнования по различным видам спорта;
- Предметные декады по физической культуре и ОБЗР.

Повышение квалификации учителей. Совершенствование педагогического мастерства:

- Прохождение курсов повышения квалификации;
- Участие в инновационной деятельности;
- Работа над самообразовательной темой;
- Отчет по темам самообразования;
- Изучение и внедрение в практику преподавания педагогического опыта учителей школы, района, области;
- Взаимопосещение уроков коллег с целью изучения, обобщения и внедрения в практику преподавания профессиональных ЗУНов учителей с учетом их индивидуальных потребностей;
- Изучение и обсуждение нормативных документов, стандартов образования, методических материалов;
- Использование сети Интернет;
- Обобщение собственного опыта работы;
- Активное участие в работе РМО, ММО, ШСК;
- Участие в соревнованиях, семинарах, конференциях.

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение учебно-воспитательного процесса:

- Изучение и выбор программ по физической культуре и ОБЗР;
- Составление рабочих программ и календарно-тематического планирования;

- Оформление тематических папок.

Мониторинг качества методической работы:

- Диагностика затруднений и потребностей педагогов;
- Анализ сдачи контрольных нормативов;
- Анализ проведения предметной декады;
- Анализ методической работы за год;
- Анкета эффективности работы методического объединения.

Сотрудничество с другими структурами:

- Сотрудничество с библиотекой;
- Обзор журнальной периодики;
- Участие в соревнованиях, семинарах, конференциях;
- Другие мероприятия.

Тематический план заседаний кафедры

Заседание №1

Рассматриваемые вопросы:

1. Анализ деятельности кафедры за прошлый учебный год.
2. Итоги районной спартакиады школьников за 2023/2024 учебный год.
3. Обсуждение и утверждение плана работы кафедры.
4. Планирование военно-патриотического воспитания на 2024/2025 учебный год.
5. Изучение инструктивно-методического письма на 2024/2025 учебный год.
6. Планирование самообразовательной деятельности.
7. Утверждение календарно-тематический план физкультурно-оздоровительной работы на 2024/2025 учебный год.
8. Особенности преподавания учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины».

Текущая работа:

1. Техника безопасности на уроках физической культуры (1-11 кл) по разделу программы «Лёгкая атлетика»;
2. Беседы с учащимися о необходимости регулярных занятий физической культурой (1 – 11 классы);
3. Принятие учебных нормативов (2-11 классы);
4. Проведение школьного праздника «День здоровья-2023» (2-10 классы);
5. Техника безопасности на уроках физической культуры (1-11 кл) по разделу программы «Гимнастика»;
6. Провести школьные соревнования по силовому многоборью «Сила –каждому нужна» параллель 4 классов.
7. Принять участие в районных соревнованиях «Осенний кросс», мини-футбол, турнир «Локобаскет - Школьная лига».
8. Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на осенних каникулах.
9. Подготовка и участие к турслёту.
10. Участие в школьных соревнованиях «Весёлые старты» (3-4 классы).

Учителя физической культуры: Госман Роман Владимирович, Ткаченко Никита Сергеевич, Мурадов Николай Юрьевич.

Учитель ОБЗР: Анисимов Олег Иванович.

Заседание № 2

Рассматриваемые вопросы:

- Анализ физкультурно-оздоровительной работы и военно- патриотической работы за 1 четверть;
- Заслушивание доклада по теме: «Мотивация двигательной активности как условие формирования индивидуального физического здоровья учащихся» Госман Р.В.

Текущая работа:

1. Открытый урок в 5 классе по физической культуре «Круговая тренировка, развитие всех физических качеств.»; Ткаченко Н.С.
2. Техника безопасности на уроках физической культуры (1-11 классы) по разделу «Спортивные игры»;
3. Провести школьные соревнования по пионерболу (5-7 классы);
4. Участие в районных соревнованиях «Весёлые старты» (3-4 классы);
5. Провести школьные соревнования по Волейболу (9-11 классы);
6. Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на зимних каникулах;
7. Провести школьные соревнования ПСИ, ШСК, ПС (5-8 классы);

Учителя физической культуры: Госман Роман Владимирович, Ткаченко Никита Сергеевич, Мурадов Николай Юрьевич.

Учитель ОБЗР: Анисимов Олег Иванович.

Заседание № 3

Рассматриваемые вопросы:

1. Анализ физкультурно-оздоровительной работы и военно- патриотической работы за 2 четверть;
2. Заслушивание доклада по теме: «Алгоритмы действий населения в случае угрозы совершения террористического акта» Анисимов О.И.

Текущая работа:

1. Открытый урок по ОБЖ «Алгоритмы действий населения в случае угрозы совершения террористического акта»;
2. Техника безопасности на уроках физической культуры (1-11 классы) по разделу «Спортивные игры», «Лыжная подготовка»;
3. Школьные соревнования по баскетболу (8-11 классы);
4. Районные соревнования по ПСИ, ШСК, ПС;
5. Районные соревнования по волейболу (8-11 классы);
6. Районные соревнования по лыжным гонкам;
7. Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на весенних каникулах;
8. Школьные соревнования «Даёшь молодежь» (9-11 классы);
9. Смотр строя и песни (5-8 классы).

Учителя физической культуры: Госман Роман Владимирович, Ткаченко Никита Сергеевич, Мурадов Николай Юрьевич.

Учитель ОБЗР: Анисимов Олег Иванович.

Заседание № 4

Рассматриваемые вопросы:

1. Анализ физкультурно-оздоровительной работы и военно- патриотической работы за 3 четверть;
2. Заслушивание доклада по теме: Саморазвитие и самореализация личности учащихся на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности. Ткаченко Н.С.

Текущая работа:

1. «Меткий стрелок» - соревнование (5-11 классы);
2. Подготовка и участие в военно-полевых сборах учащихся;
3. Подготовка и участие несение «Вахты Памяти на Монументе Славы»;
4. Районные соревнования Летнего Фестиваля ВФСК ГТО;

Учителя физической культуры: Госман Роман Владимирович, Ткаченко Никита Сергеевич, Мурадов Николай Юрьевич.

Учитель ОБЗР: Анисимов Олег Иванович.

Заседание № 5

1. Выступление на совещании по итогам 2024-2025 учебного года.
2. Задачи и основные направления деятельности кафедры учителей физической культуры и ОБЗР на 2025-2026 учебный год.

Учителя физической культуры: Госман Роман Владимирович, Ткаченко Никита Сергеевич, Мурадов Николай Юрьевич.

Учитель ОБЗР: Анисимов Олег Иванович.