

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
«ЛИЦЕЙ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»**



**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
физкультурно – оздоровительных и
спортивно – массовых мероприятий
на 2025/2026 учебный год**

Составитель:
руководитель МО учителей ФК и ОБЗР
Госман Р.В., учитель ф/к Ткаченко Н.С.

Новосибирск, 2025 г

Цели, направления, план спортивной работы в лицее

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в лицее.

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный за исполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня		
1.1	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация лицея
1.2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
1.3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
1.4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
1.5	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физ.культуры
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
2.1	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 5 сентября	Классные руководители
2.2	Составить расписание занятий секций, тренировок команд	До 15 сентября	Учитель физкультуры
2.3	Организация секций	Еженедельно	Учитель физкультуры
2.4	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	Учитель физкультуры
2.5	Организация «часов здоровья».	В течение года	Классные руководители
2.6	Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
2.7	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя предметники
2.8	Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Внеурочная работа в школе:		

3.1	- Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов - Турнир по волейболу - Военно –патриотический смотр строя и песни «Аты-Баты» - Спортивная игра «А, ну-ка, парни» - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Президентские состязания - Президентские спортивные игры	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЗР
4.	Участие в районных соревнованиях		
	- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Президентские состязания (май) - Президентские спортивные игры	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий, в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЗР
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
5.1	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь.	Классные руководители
5.2	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Спортивный актив лица
5.3	Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	Октябрь-декабрь	Спортивный актив лица
5.4	Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учитель физкультуры
6	Организация работы по месту жительства		
6.1	Организация летнего оздоровительного лагеря	Июнь	Начальник ЛДП
6.2	Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		

7.1	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Классный руководитель
7.2	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года.	Классный руководитель
7.3	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года.	Классный руководитель
7.4	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года.	Учитель физкультуры
8	Хозяйственные мероприятия:		
8.1	Текущий косметический ремонт спортзала.	Июль	Заведующий хозяйством
8.2	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физкультуры
8.3	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Январь	Учитель физкультуры