



Комплекс для организации горячего питания обучающихся на льготных условиях (многодетные, малообеспеченные, малоимущие) в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 12 января 2026 года

1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Свекольник	210	106,78	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Гуляш из свинины - 40/40	80	226,31	Плов (свинина)	210	562,73
Макароны отварные с овощами	120	142,13	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб бородинский	40	80,68
Хлеб бородинский	40	80,68	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43			
ИТОГО:	710	777,51	ИТОГО:	710	965,71
ВТОРНИК					
Рассольник Ленинградский	210	116,62	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус белый основной	50	25,11	Соус сметанный с томатом	50	87,50
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб бородинский	40	80,68
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
ИТОГО:	750	838,18	ИТОГО:	740	838,71
СРЕДА					
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42	Борщ Сибирский	210	110,68
Шницель из свинины	70	238,15	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус красный основной	50	21,69	Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25	Макаронные изделия отварные	120	170,78
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб бородинский	40	80,68

Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82	Напиток из шиповника	200	79,80
ИТОГО:	750	803,19	ИТОГО:	750	709,23
ЧЕТВЕРГ					
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	Рассольник	210	104,10
Гречаники	70	204,37	Тефтели из свинины с рисом и соусом - 60/50	110	269,40
Соус молочный	50	53,37	Пюре картофельное	120	116,68
Пюре картофельное	120	116,68	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб бородинский	40	80,68
Хлеб бородинский	40	80,68	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57			
ИТОГО:	740	781,24	ИТОГО:	740	776,61
ПЯТНИЦА					
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78	Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	Биточек из курицы и свинины	70	216,90
Соус томатный	50	36,43	Соус молочный	50	53,37
Макаронные изделия отварные	120	170,78	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб бородинский	40	80,68
Напиток из шиповника	200	79,80	Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
ИТОГО:	750	713,88	ИТОГО:	740	842,60
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 105,00 руб.					
СУББОТА					
Суп из овощей	210	96,03	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94
Котлета рубленая из птицы	70	180,40	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Соус молочный	50	53,37	Картофель отварной	120	119,92
Каша перловая с овощами	120	158,00	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб бородинский	40	80,68
Хлеб бородинский	40	80,68	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88			
ИТОГО:	750	790,54	ИТОГО:	720	622,17
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 105,00 руб.					

Технолог

Евд

Э.Ю. Бобровникова