



СОГЛАСОВАНО:
Начальник МП "Палитра"
МАОУ ЛПТ
Д.Ю. Ефремова
"23" августа 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
Ю.Б. Перстятевич
"23" августа 2026 г.

Примерное 18-дневное меню (комплекс) приготавливаемых блюд для организации питания в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период летних каникул, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный" (двухразовое питание)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Стоимость, руб.
День 1				
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	15/5/10	102,14	17,58
	Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48	27,49
	Какао с молоком	200	116,16	17,84
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Пюре фруктовое в индивидуальной упаковке, т/п	125	45,00	31,50
	Итого за завтрак:	605	600,71	100,06
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	44,18
	Свекольник	260	129,57	35,79
	Птица, тушенная в сметанном соусе	80	104,77	61,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68	17,69
	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10	10,03
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
	Итого за обед:	870	856,78	181,68
ИТОГО за день:		1475	1457,49	281,75
День 2				
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/10	219,29	48,32
	Чай с сахаром	200/10	40,77	1,49
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Яблоко	200	88,80	34,26
	Итого за завтрак:	570	456,79	89,73
Обед	Салат из свежих огурцов с маслом растительным, овощи свежего урожая	100	64,68	41,33
	Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75	31,39
	Котлета рубленая из птицы	70	180,40	40,07
	Соус красный основной	50	21,69	3,74
	Макароны отварные с овощами	150	171,39	21,95
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	7,57
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
	Итого за обед:	910	805,50	159,04
ИТОГО за день:		1480	1262,29	248,77
День 3				
Завтрак	Бутерброд с маслом	15/5	66,84	8,16
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42	28,74
	Кофейный напиток с молоком	200	83,53	10,50
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Сок яблочный в индивидуальной упаковке, т/п	200	89,60	30,60
	Итого за завтрак:	670	613,32	83,70
	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124,05	22,59
	Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96	16,43

Обед	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	30,06
	Соус сметанный с томатом	50	87,50	31,45
	Пюре картофельное	150	154,34	36,34
	Компот из свежих яблок	200	68,76	8,57
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
	Итого за обед:	900	826,00	158,44
ИТОГО за день:		1570	1439,32	242,13
День 4				
Завтрак	Огурцы свежие (порционно в нарезке), овощи свежего урожая	20	2,26	5,84
	Омлет с сыром	120	217,49	36,78
	Какао с молоком	200	116,16	17,84
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Яблоко	200	88,80	34,26
	Итого за завтрак:	590	532,64	100,37
Обед	Салат из отварной фасоли	100	164,60	22,91
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86	16,57
	Шницель из свинины	70	238,15	42,80
	Капуста тушеная	150	124,79	31,39
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	6,64
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
	Итого за обед:	850	913,44	133,31
ИТОГО за день:		1440	1446,08	233,68
День 5				
Завтрак	Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/10	93,12	10,26
	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59	29,53
	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88	3,50
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Сок яблочный в индивидуальной упаковке, т/п	200	89,60	30,61
	Итого за завтрак:	695	619,12	79,56
Обед	Помидоры свежие (порционно в нарезке), овощи свежего урожая	60	12,84	33,81
	Рассольник	260	126,15	31,34
	Плов (свинина)	250	577,58	76,89
	Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	5,80
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
	Итого за обед:	850	948,93	160,83
ИТОГО за день:		1545	1568,05	240,39
День 6				
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/10	219,29	48,32
	Чай с сахаром	200/10	40,77	1,49
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Яблоко	200	88,80	34,26
	Итого за завтрак:	600	456,79	89,73
Обед	Салат "Свекольный с изюмом"	100	162,66	13,89
	Суп из овощей	260	116,07	25,72
	Рагу из филе птицы (курица)	250	276,58	99,83
	Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10	10,03
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
	Итого за обед:	890	795,57	162,46
ИТОГО за день:		1490	1252,36	252,19
День 7				

Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	15/5/10	102,14	17,58
	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	28,46
	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88	3,50
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Сок яблочный в индивидуальной упаковке, т/п	200	89,60	30,6
	Итого за завтрак:	695	633,92	85,82
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	44,18
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49	19,19
	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	37,23
	Макаронные изделия отварные	150	166,98	17,43
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	10,28
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
Итого за обед:		880	807,13	141,31
ИТОГО за день:		1575	1441,05	227,12
День 8				
Завтрак	Помидоры свежие (порционно в нарезке), овощи свежего урожая	20	4,28	7,79
	Омлет натуральный	120	166,01	27,18
	Какао с молоком	200	116,16	17,84
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Яблоко	200	88,80	34,26
	Итого за завтрак:	590	483,18	92,73
Обед	Огурцы свежие (порционно в нарезке), овощи свежего урожая	60	6,78	25,22
	Свекольник	260	129,57	35,79
	Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	40,25
	Соус белый основной	50	25,11	5,17
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69	15,87
	Напиток из шиповника	200	79,80	11,62
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
Итого за обед:		870	882,75	146,93
ИТОГО за день:		1460	1365,93	239,65
День 9				
Завтрак	Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/10	93,12	10,26
	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81	29,27
	Чай с молоком	200	87,95	8,18
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Пюре фруктовое в индивидуальной упаковке, т/п	125	45,00	31,50
	Итого за завтрак:	605	590,81	84,86
Обед	Салат "Веснушка"	100	93,94	26,15
	Рассольник Ленинградский	260	141,80	31,72
	Биточек рубленый из птицы	70	180,40	40,07
	Картофель тушеный	150	224,61	29,71
	Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82	9,26
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
	Итого за обед:	860	882,73	149,91
ИТОГО за день:		1465	1473,54	234,77
День 10				
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/10	219,29	48,32
	Чай с сахаром	200/10	40,77	1,49
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61

	Яблоко	200	88,80	34,26
	Итого за завтрак:	570	456,79	89,73
Обед	Салат "Ералаш"	100	94,74	16,20
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92	16,16
	Гуляш из свинины	80	226,31	47,3
	Рис припущенный	150	212,05	20,42
	Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	5,80
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
	Итого за обед:	860	875,38	118,88
ИТОГО за день:		1430	1332,17	208,61
День 11				
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	15/5/10	102,14	17,58
	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81	29,27
	Кофейный напиток с молоком	200	83,53	10,53
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Пюре фруктовое в индивидуальной упаковке, т/п	125	45,00	31,50
	Итого за завтрак:	605	595,41	94,54
Обед	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	104,48	19,67
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54	14,75
	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	37,23
	Макаронные изделия отварные	150	213,39	17,43
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	6,64
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
	Итого за обед:	880	841,02	108,72
ИТОГО за день:		1485	1436,43	203,26
День 12				
Завтрак	Помидоры свежие (порционно в нарезке), овощи свежего урожая	20	4,28	7,86
	Омлет натуральный	120	166,01	27,18
	Какао с молоком	200	116,16	17,84
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Яблоко	200	88,80	34,26
	Итого за завтрак:	590	483,18	92,79
Обед	Салат из белокочанной капусты и огурца, овощи свежего урожая	100	97,06	23,71
	Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96	16,43
	Суфле из свинины	70	192,91	42,96
	Соус томатный	50	36,43	8,70
	Картофель отварной	150	150,23	33,14
	Напиток из шиповника	200	79,80	11,62
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
Итого за обед:		900	838,55	149,56
ИТОГО за день:		1490	1321,73	242,35
День 13				
Завтрак	Бутерброд с маслом	15/5	66,84	8,16
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42	28,74
	Чай с молоком	200	87,95	8,18
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Сок яблочный в индивидуальной упаковке, т/п	200	89,60	30,61
	Итого за завтрак:	670	617,74	81,34
	Икра овощная	100	132,85	5,84
	Борщ с капустой и картофелем	260	122,16	24,47

Обед	Птица отварная с соусом	80	86,21	72,64
	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68	17,69
	Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82	9,10
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,41
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
	Итого за обед:	870	846,88	142,79
ИТОГО за день:		1540	1464,62	224,13
День 14				
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/10	219,29	48,32
	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88	3,50
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Яблоко	200	88,80	34,26
	Итого за завтрак:	575	457,90	91,74
Обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью, овощи свежего урожая	100	99,08	38,20
	Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75	31,39
	Плов из птицы	250	426,56	91,51
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	10,28
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
	Итого за обед:	890	892,98	184,38
ИТОГО за день:		1465	1350,88	276,12
День 15				
Завтрак	Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/10	93,12	10,26
	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	28,46
	Чай с сахаром	200/10	40,77	1,49
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Сок яблочный в индивидуальной упаковке, т/п	200	89,60	30,61
	Итого за завтрак:	690	623,79	76,48
Обед	Салат из свеклы с яблоками	100	98,56	19,41
	Суп картофельный с клецками	250	158,63	19,72
	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	31,04
	Соус сметанный с томатом	50	87,50	31,45
	Пюре картофельное	150	154,34	36,34
	Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	5,80
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
Итого за обед:		900	841,81	156,74
ИТОГО за день:		1590	1465,60	233,22
День 16				
Завтрак	Огурцы свежие (порционно в нарезке), овощи свежего урожая	20	2,26	5,84
	Омлет с сыром	120	217,49	36,78
	Какао с молоком	200	116,16	17,84
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Сок яблочный в индивидуальной упаковке, т/п	200	89,60	30,61
	Итого за завтрак:	590	533,44	96,73
Обед	Салат "Витаминка", овощи свежего урожая	100	92,02	18,02
	Рассольник	260	126,15	31,34
	Биточек из курицы и свинины	70	216,90	43,20
	Соус красный основной	50	21,69	3,74
	Макароны отварные с овощами	150	171,39	21,95
	Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10	10,03
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
Итого за обед:		910	868,41	141,27

ИТОГО за день:		1500	1401,85	238,00
День 17				
Завтрак	Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/10	93,12	10,26
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95	30,50
	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88	3,50
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Яблоко	200	88,80	34,26
	Итого за завтрак:	695	599,68	84,18
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным, овощи свежего урожая	100	64,22	44,78
	Борщ Сибирский	260	134,32	25,26
	Суфле из курицы	70	136,04	34,79
	Соус молочный	50	53,37	13,52
	Каша перловая рассыпчатая	150	206,12	18,17
	Напиток из шиповника	200	79,80	11,62
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
Итого за обед:		910	847,03	161,13
ИТОГО за день:		1605	1446,71	245,32
День 18				
Завтрак	Бутерброд с маслом	15/5	66,84	8,16
	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59	29,53
	Кофейный напиток с молоком	200	83,53	10,53
	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,05
	Хлеб бородинский	20	40,34	2,61
	Пюре фруктовое в индивидуальной упаковке, т/п	125	45,00	31,50
	Итого за завтрак:	595	589,89	85,38
Обед	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, овощи свежего урожая	100	79,01	45,52
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86	16,57
	Гречаники	70	204,37	39,19
	Рагу из овощей	150	148,52	40,28
	Компот из свежих яблок	200	68,76	8,57
	Хлеб пшеничный	50	112,65	7,36
	Хлеб бородинский	30	60,51	5,64
Итого за обед:		850	799,68	163,13
ИТОГО за день:		1445	1389,57	248,51
ИТОГО за 18 дней:				
	завтрак	11200	9945,10	1599,48
	обед	15850	15370,57	2720,52
	день	27050	25315,67	4320,00
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД				
	Завтрак	622,22	552,51	88,86
	Обед	880,56	853,92	151,14
	День 2х-разовое	1502,78	1406,43	240,00

Технолог

Евд

Э.Ю. Бобровникова

**СПИСОК
поставщиков продуктов
ООО "КП "Левобережный"**



№ п/п	Наименование юридического лица	Адрес (юридический, фактический)	Поставляемые продукты питания	ОГРН поставщиков	ИНН поставщиков
1	ООО "ТД Провиант"	630071, НСО, г.Новосибирск, ул. Станционная, 60/9, оф. 323	Мука, сахар, крупы, соль	1125476068750	5404459952
2	ИП Зажецкая Наталья Александровна	630024, НСО, г. Новосибирск, ул. Бетонная, 4а	Кондитерские изделия, вода питьевая, консервация	309540434900071	540787490739
3	ООО "ТрансСибЛизинг"	630088, НСО, г. Новосибирск, ул. Сибиряков- Гвардейцев, 54	Печень, куры, минтай, горбуша, ягода свежемороженая	1035402477351	5406249213
4	ИП Ситишев Павел Андреевич	630107, НСО, г. Новосибирск, ул. 9й Гвардейской Дивизии, 16, кв. 288	Яйцо	305540421300021	540430129238
5	ООО "СНЕДЬ"	630501, НСО, Новосибирский р-н, р.п. Краснообск, раб. столовая	Колбасные изделия, сосиски	1125476005874	543187260
6	ООО "МаркетСервис"	630088, НСО, г.Новосибирск, Северный проезд, зд. 12/31	Сыр, молоко сухое, масло сливочное	11854760024225	5403038398
	ООО "СибСнабПродукт"	630015, НСО, г.Новосибирск, Электrozаводской проезд, 10	Консервация, масло растительное	1105476103974	5401343452
	ИП Безикян Г.К.	633100, НСО, Новосибирский район, с.Толмачево, ул Колхозная, д. 66	Хлеб	324547600130489	540231472240
8	ООО "КП "Левобережный"	630096, НСО, г.Новосибирск, ул. Широкая, 139	Хлеб, хлебобулочные изделия	1145476078131	5404515149
9	ООО "Алтайская Буренка"	659405, Алтайский край, Зональный р-он, с. Буланыха, ул. Школьная, 16	Молоко, кисломолочные продукты, сметана	2245002792	1022202115605
10	ИП Тиссен Александр Федорович ГКФХ	658750, Алтайский край, Крутихинский район, с. Крутиха, ул. Советская, 104	Овощи, фрукты	314220709300011	225200157937
11	ЗАО племзавод "ИРМЕНЬ"	633272, НСО, Ордынский р-он, с. Верх- Ирмень, мкр. Агрогородок, 17/2	Овощи	1025404495984	5434101191
12	ООО "ТД "Курьяж"	630041, НСО, Новосибирский р-он, Производственная зона, 2	Куры	1205400043969	5433975246
13	ООО "Агрофруд"	630007, НСО, г. Новосибирск, ул. Сибревкома, 2, оф. 609	Мука, масло растительное, соль, молоко сгущенное	1105476103974	5401343452
14	ООО «Списка»	630015, НСО, г. Новосибирск, ул. Планетная, 32, оф. 3	Консервация, повидло, сок, чай, кофейный напиток, какао	1205400017437	5401998723
15	ООО «Риман-Агро»	191186, г.Санкт-Петербург, Набережная канала Грибоедова, д.5, литер Е, офис 512	Окорок свиной	1097847253712	7841412679
16	ООО «Фабрика мяса»	630005, НСО, г. Новосибирск, ул. Станционная, д.80	Куры	1155476056592	5404011790
17	ООО "БТК"	630088, НСО, г. Новосибирск, Северный проезд, д. 12/2, 3 этаж	Вода	1145476062291	5403359031
18	ООО "Столица сыра"	630088, НСО, г. Новосибирск, ул. Петухова, 17, оф. 310	Сыр	1197746737990	9729292492
19	ООО "Вкусные яблоки НСК"	630106, НСО, г.Новосибирск, ул.Сибиряков- Гвардейцев, д. 229	Фрукты, овощи, сухофрукты	11454760781361	5403069357
20	ООО "ЧизДэй"	633004, НСО, г.Новосибирск, ул. Сибиряков- Гвардейцев, д. 49 А, оф. 220	Сыр	1235400030403	540301001
21	ООО "Молкомбинат "Новониколасвский"	630039, НСО, г.Новосибирск, ул. Никитина, 107	Масло сливочное	1135476171247	5405486109
22	ООО "Сибсервис"	630091, НСО, г. Новосибирск, ул. Крылова, 3, оф. 108	Дрожжи, мак, корица, сахарная пудра	1115476011617	5404429972
23	ООО "С добрым помыслом"	630007, НСО, г.Новосибирск, ул. Серебренниковская, 4/3, оф. 3	Соки, пюре, морсы	1195476067203	5406800590
24	ООО "КП "Левобережный"	630096, НСО, г.Новосибирск, ул. Широкая, 139	Овощные полуфабрикаты	1145476078131	5404515149
25	ООО "Сибчай-Сервис"	630088, НСО, г.Новосибирск, Северный проезд, 3/7, пом. 6	Чай	1025401502015	5404202072
26	ООО "Будь готов"	630105, НСО, г.Новосибирск, ул. Линейная, 120, оф. 207	Какао-порошок, кофейный напиток	1055406228063	5406323650
27	ООО "КП "Левобережный"	630096, НСО, г.Новосибирск, ул. Широкая, 139	Мясные полуфабрикаты	1145476078131	5404515149
28	ООО "ПродМастер"	650051, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Пчелобазы, д. 23, п. 5	Сыры, полуфабрикаты	1194205008414	4230033142